



BAND' LÉGUMES ET FRUITS D'SAIZON, ÇA LÉ GAILLARD OTÉ !

FAIRES SES COURSES AVEC LES SAISONS !

JANVIER

FRUITS

Ananas
Banane
Barbadine
Bilimbi
Cerise de
Cayenne
Cerise du Brésil
Coco
Figue de Barbarie
Fruit à pain
Grenadelle
Grenadille
Jacque
Jamblon
Letchi

Mangues
José,
Auguste,
Carotte,
Léonard,
Melon
Cantaloup
Noix de
Badame
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pêche
Pitahaya
Raisin de
table
Tamarin
Tomate
Arbuste

LEGUMES

Ail
Antaques
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demi-sec/sec
Laitue
Margose
Margose de
l'Inde

Mouroungue
Navet
Oignon
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomates
Voandzou
Voème

FEVRIER

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Barbadine
Bilimbi
Cerise de Cayenne
Cerise du Brésil
Citron
Coco
Figue de Barbarie
Fruit à pain
Grenadille jaune
Jacque

LEGUMES

Jamblon
Kaki
Letchi
Longani
Mandarine
Mangues
José,
Auguste,
Carotte,
Léonard,
Melon
Cantaloup
Noix de
Badame
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pêche
Pitahaya
Prune
Tomate
Arbuste

Ail
Antaque
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Carotte
Choux
caraïbes
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demi-sec/sec
Laitue
Margose
Margose de
l'Inde

Mouroungue
Navet
Oignon
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voandzou
Voème



BAND' LÉGUMES ET FRUITS D'SAIZON, ÇA LÉ GAILLARD OTÉ !

FAIRES SES COURSES AVEC LES SAISONS !

MARS

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Barbadine
Bilimbi
Carambole
Cerise de
Cayenne
Cerise du Brésil
Citrons
Coco
Combavas
Figue de Barbarie
Fruit à pain
Goyavier
Grenadille Jaune
Jacque
Jamblon
Kaki
Longani
Mandarine
Mangoustan

LEGUMES

Mangues José &
Léonard
Melon Cantaloup
Noix de Badame
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pitahaya
Pomelos
Prune
Tomate Arbuste
Ail
Antaque
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Carotte
Choux
caraïbes
Chou vert,
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demi-sec/sec
Laitue
Margose
Margose de
l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voandzou
Voème

AVRIL

FRUITS

Ananas
Atte
Avocat
Banane
Barbadine
Bilimbi
Carambole
Citrons
Coco
Combava
Corossol
Datte
Evi
Figue de Barbarie
Fruit à pain
Goyave
Goyavier
Grenadille Jaune
Jacque
Jamblon
Kaki
Mandarine
Mangoustan

LEGUMES

Mangues
José
Melon
Cantaloup
Noix de
Badame
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pitahaya
Pomelos
Prune
Raisin
marine
Tomate
Arbuste
Antaques
Arrow root
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demi-sec/sec
Laitue
Margose
Margose de
l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Songe pâté
Thym
Tomate
Voandzou
Voème



BAND' LÉGUMES ET FRUITS D'SAIZON, ÇA LÉ GAILLARD OTÉ !

FAIRES SES COURSES AVEC LES SAISONS !

MAI

FRUITS

Ananas
Atte
Avocat
Banane
Barbadine
Bibasse
Bilimbi
Carambole
Cherimolia
Citrons
Coco
Combavas
Corossol
Cœur de boeuf
Datte
Evi
Figue de Barbarie
Fraise
Fruit à pain
Goyave
Goyavier
Grenadille Jaune

LEGUMES

Ambrevade
Antaques
Arachide
Arrow-root
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Cambar
Carotte
Choux Caraïbe
Chou vert,
Chou-fleur,
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demi-sec/sec
Laitue
Margose

Margose de
l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Songe pâté
Thym
Tomate
Voème

JUIN

FRUITS

Ananas
Atte
Avocat
Banane
Barbadine
Bibasse
Bilimbi
Carambole
Cherimolia
Citrons
Coco
Combavas
Corossol
Cœur de bœuf
Datte
Evi
Fruit à pain
Goyave
Goyavier
Grenadille Jaune

Jujube
Kaki
Kumquat
Mandarine
Melon
Cantaloup
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pitahaya
Pomelos
Raisin
marine
Sapote
noire
Tangor
Tomate
Arbuste
Vingassaye

LEGUMES

Ambrevade
Antaque
Arachide
Arrow-root
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Cambar
Carotte
Choux
caraïbes
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demi-sec/sec
Laitue
Manioc

Margose
Margose de
l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voème



BAND' LÉGUMES ET FRUITS D'SAIZON, ÇA LÉ GAILLARD OTÉ !

FAIRES SES COURSES AVEC LES SAISONS !

JUILLET

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Barbadine
Bibasse
Bilimbi
Carambole
Cherimolia
Citrons
Coco
Combavas
Cœur de boeuf
Evi
Goyave
Goyavier
Grenadille
Violette

LEGUMES

Grenadille Jaune
Jujube
Kumquats
Mandarine
Melon Cantaloup
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Sapote noire
Tangor
Tomate Arbuste
Ambrevade
Antaque
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricot vert
demisec/sec
Laitue
Manioc
Margose
Margose de l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carre
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voème

AOÛT

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Barbadine
Bibasse
Bilimbi
Carambole
Cherimolia
Citron
Coco
Combavas
Cœur de Bœuf
Datte
Girambelle
Goyave

LEGUMES

Goyavier
Grenadille violette
Mandarine
Melon
Cantaloup
Noix de Badame
Mûre
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Sapote noire
Tangor
Tomate Arbuste
Ambrevade
Antaques
Betterave
Brèdes
Bringelle
Calebasse
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricots verts, demisec, sec
Laitue
Lentille
Manioc
Margose
Margose de l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carré
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de terre
Pommes en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voème



BAND' LÉGUMES ET FRUITS D'SAIZON, ÇA LÉ GAILLARD OTÉ !

FAIRES SES COURSES AVEC LES SAISONS !

SEPTEMBRE

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Barbadine
Bibasse
Bilimbi
Citron
Coco
Combava
Cœur de Bœuf
Evi
Fraise
Fruit à pain
Girambelle
Goyave

Mandarine
Melon
Cantaloup
Noix de Badame
Mûre
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pitahaya
Sapote noire
Tamarin
Tangor
Tomate Arbuste

LEGUMES

Ail
Ambrevade
Antaque
Artichaut
Betterave
Brèdes
Bringelle
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricots
verts, demi
sec, sec
Laitue
Lentille

Manioc
Margose
Margose de
l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carré
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voème

OCTOBRE

FRUITS

Ananas
Atte
Avocat
Banane
Bilimbi
Cerise de Cayenne
Citron
Coco
Combava
Cœur de Bœuf
Fraise
Girambelle
Grenadelle
Grenadille violette
Jacque

Melon
Cantaloup
Noix de
Badame
Mûre
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Sapote
noire
Sapotille
Tomate
Arbuste

LEGUMES

Ail
Ambrevade
Antaques
Artichaut
Betterave
Brèdes
Bringelle
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricots
verts, demi
sec, sec
Laitue

Margose
Margose de
l'Inde
Mouroungue
Navet
Oignon
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carré
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de
terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voèmes



BAND' LÉGUMES ET FRUITS D'SAIZON, ÇA LÉ GAILLARD OTÉ !

FAIRES SES COURSES AVEC LES SAISONS !

NOVEMBRE

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Bilimbi
Cerise de Cayenne
Citron
Coco
Combava
Corossol
Cœur de Bœuf
Fraise
Fruit à pain
Girambelle
Grenadelle
Grenadille violette, rouge
Jacque

Letchi
Mangues
Carotte
Léonard
Melon
Cantaloup
Mûre
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pêche
Sapotille
Tamarin
Tomate Arbuste

LEGUMES

Ail
Antaque
Artichaut
Betterave
Brèdes
Bringelle
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricots verts, demi sec, sec
Laitue
Margose
Margose de l'Inde

Mouroungue
Navet
Oignon
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carré
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voème

DECEMBRE

FRUITS

Ananas
Banane
Bilimbi
Cerise de Cayenne
Cerise du Brésil
Citron
Coco
Combavas
Corossol
Cœur de Bœuf
Fraise
Fruit à pain
Grenadelle
Grenadille violette, jaune, rouge

Jacque
Letchi
Mangues
José
Auguste,
Carotte,
Melon
Cantaloup
Orange
Palmiste
Papaye
Pastèque
Pêche
Pitahaya
Raisin de table
Sapotille
Tamarin
Tomate
Arbuste

LEGUMES

Ail
Antaque
Artichaut
Betterave
Brèdes
Bringelle
Carotte
Chou Caraïbe
Chou vert
Chou-fleur
Brocoli
Chouchou
Citrouille
Concombre
Courgette
Gingembre
Haricot km
Haricots verts, demi sec, sec
Laitue
Margose
Margose de l'Inde

Mouroungue
Navet
Oignon
Oignon vert
Patate douce
Patole
Pipangaille
Poireau
Pois carré
Pois manioc
Pois sabre
Poivron/piment
Pommes de terre
Pomme en l'air
Songe
Thym
Tomate
Voandzou
Voème